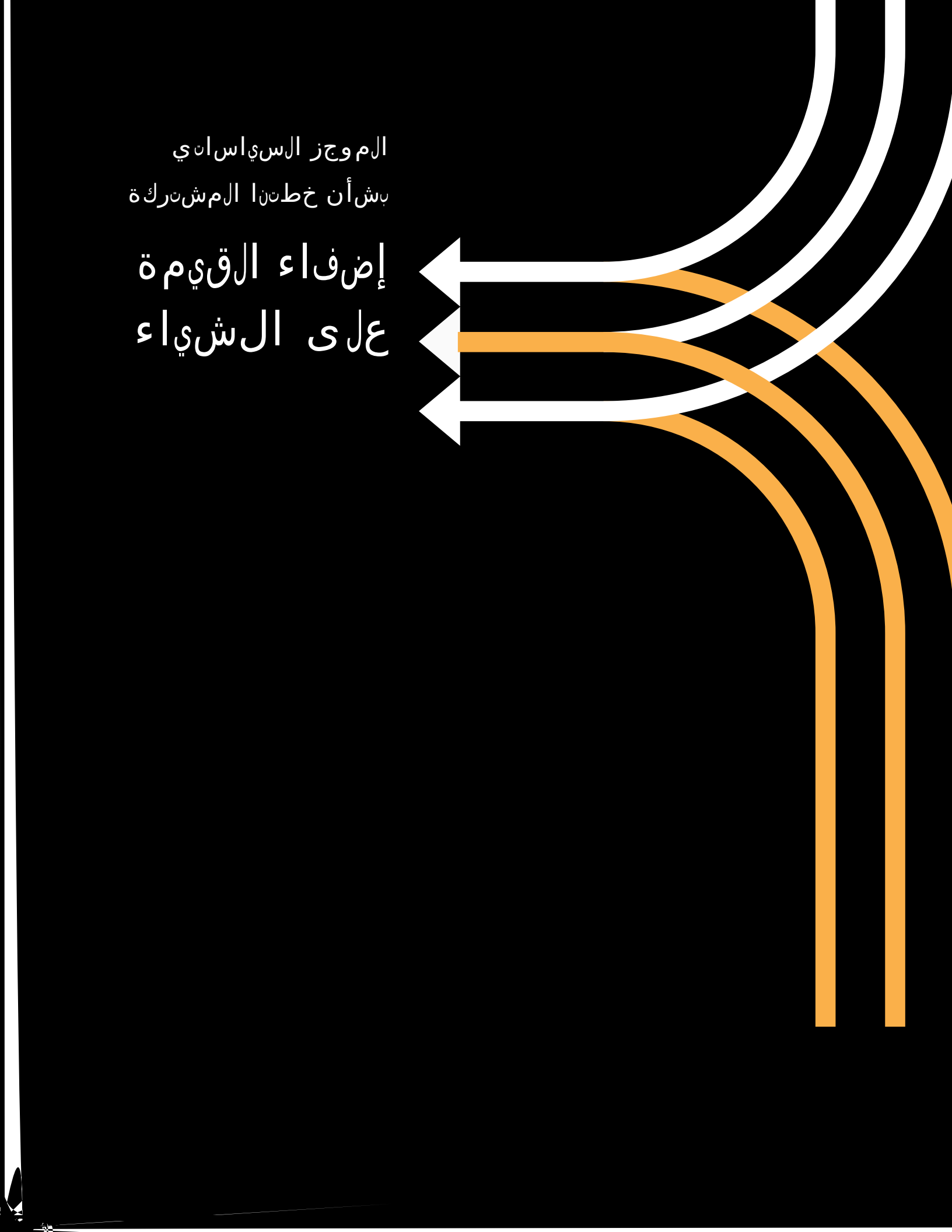
يتاسايسلا زجوملا
ةكرتشملا انتطخ نأشب
إمويقلا ءافضإ
ءايشلا ىلع

ʒ¯<hK˘ -·¯pɜ¼S½S|; °©.. ¶.. tɛ;S|xɑ ɓ S P̈ª ¶
QK(½ ɔ dzʒªCɔ tsHɜ E;ʒ¯ɑ --w ·’

ƃ 80o3X$a¥¤ : 3Gφ|© 3¯´3 §0{ƙ .¦$a¤2 ¢¤P ɵo !3¯5¶
«₹ǾĦ9©20<Xɜ2 9¾$a¯<¤2¶ §0|<¥¤ ¦©3[¶ ¿ɜ3o V3¾|© q c¶
>ɛ℃₹!3 d₹ɒ2 £¶0ẓ2 ǎoĤb₹p;¶ ѽ℀3ª℃ȁ2 ₹sH32 ₹₩3¯ɳ Ə
^¿ 3¶ ɔƙ 3´¾w S l¯<¤ 8N0H© : 3¾_·;

¿$a¾33x© R3g, !3\®-5 Ƭ 3¾X¤2 §ƵU<¤ɔ2 0½0D;)أ(
»lH; ¿<¤2 !3¾[ɘ2 9$a¾{ 9{05 N0H½ -ƙ µ¯¡$a½
·¦6|<Xɜ2¶ 7 ·¡¤¶ V3¯¤2 ɜ, 96X¯¤35 9¾$a3(5
^·`¯ɜ2 §ƵU<¤ɔ2¶ . . . . §3o 9hK °© QL<½¶
-µ¤ƵU¡;S© 7 S¤2 y¥K 0Gƙ~φ½ ɔ(5 3´¯$a c µ¾¥o

0[φX; ·9¯¾<© 9¾$a¥ơ¶ 9¾¯|; 9¾¥$ao N2Oo,)ب(
q c¶ ɜ, α x; ·9x¯`©¶ 9H¾H_ : 3ß3¾65
°$a d<; 9$a¾|¤2 -(\5 80H<ɜ2 «©ɘ¤ 9p53<© 9K 9¾M

R36<œ2 ϐ QK(½ ɔ ³ª ·:¾¥{ə2¶ -¶SC³´ɜ2¶ -·0Cɛ¤2
:ȝC¾<G2 9¾6¥<¤ 9©Tɛ¤2 v20³ə2 8N0Hɜ2 :ɛK0<¤2
§0o °© 9pg³|<© ɔ³¡[-·´C2·½ °½Q¤2 ^ ȝL[ə2
9¾0¾6¤2¶ 9¾o³ª<Cɔ2 :2R36<œ2 !³`{, ¼N+½¶ ˜82¶ȝX32
q½T·; !·W 9©2N, ɜ·, ʤ³ªCə·2 tsH32 E;³¯¤2 ϐ ¦_(<32
˜82¶ȝX32 §0o µC¶ « {³x; °© 0½U½ ·H® ɕo NR2·32

- °o 2UC3o -¾Gə2 °© ʧ@ ϐ ʤ³ªCə·2 tsH32 E;³¯¤2 £2U½ ɔ
¦ 3\ɜ 9D¾<® 80½0D¤2 9½N3`<{ɔ2 S³2·l¤35 9g3Gə·2
¢¥; °©¶ ·V¾|¤2¶ q¾ªD<¤2 ¿<¾¥ªo 4·\; 9`½·o
9¾ª{S¤2 :3©0L¤2 §20L<W2¶ 9¯ª{S¤2 ɛ@© S³2·l¤2
˜:3@¾6¤2 S½·h;¶ 8Sx\ɜ2 £·_ə2 §20L<W2¶ ·9¾@3D32
9½R3D¤2 :3\{³¯ɜ2 ϐ 9_3L¤2 ¦/3Xɜ2 ²Q³ £¶3¯; ¼SD½¶
˜.... §3p¤ 9¾ T = Б я ¼N 'I

حجم الحلول الجاهزة لأحذية رياضية مقاومة للانزلاق

0|o ɜ›, 9C3H5 °H®¶ ˜q{0ɜ2 S|x¤2 «{3x‹½¶ ¦¸K0¤2 ɓ :¶3x‹¤2 N2NU½
˜9½N3 ` ‹{ɔ2 qw3¯ɜ2 «W3|; ɓ £·ª \¤¶ °©3 d ‹¤2 ¦x¡½ 0½0C ¿o3ª‹C2
S?℅ ɓ S1¯¼¤ ŒŁ3ªCª2 tsH32 E;3¯¤2 §0|‹¤2 Y¼½3|© T¶¶3D‹; -℅ ¿ t6¯½¶
˜7 S¤2 y¥K 0G℅ ~q½ ɔ(5 ɐ 3|¤2 ł06ɜ2 «o.M¶ q½T·‹¤2

n·D¤3w ˜¸ . . . §3o ɓ ¾W3¾{ 3o3x;R2 9¾/2Qt¤2 N2·ɜ2 R3pW℅ =¥DW
3ª5R¶ ·ʃhK ¦¡\5 V3¯¤2 ²3wR -3c·|½ ¿/2Qt¤2 °©ɘ2 §X0p℅¶

˝9 R3\ɜ2 ɵo 8RO|¤¶ ²3wS¤Ź -(\5 :3W3¾W¶ Y¼½3|© ɜ›, B3‹H®
˜9wN3˝¤2 9 R3\ɜ2 TUp;¶ «´‹3 3wR¶ «´‹H_ ɵO¶ V3¯¤2 ɵo U S;
ʃs °©ɘ¶ ²3wS¤¶ 9H ` ¤¶ 9½3oS¤2 £3ª oɘ 9½o3ª‹Cɔ2 9ª¼|¤2 =¤2T 3©¶
˜ʃ6 0G ɜ›, -3⁄6XH¤2 ɓ 9o· c·©

ɟue ¸exv ¸ɔvi ¶ƒ/ tcƒa _ ˜ƒvt ¸`−ɕ¸ɔ˜ct ˜˜me ¸ e ƒemvxr et ɔ¸ v ˜m¸−exv ¸ɔ ßúßß'_e ;¸v h` ßúßß ˆRN3` ɜ2
ɟue ¸ cou’me ƒem¸ vr r cɔƒe vt ¸= ¸vo ¸˜r e ¸et ƒƒea ¸ ˜mɕcto¸ u ˜ɔ¸ vɕt ɔ¸ˆ/ tcƒa _ ˜ƒvt ¸−“¸ƒr ’ ;cae
˜¸ vt ɔ¸c˜ɕƒvt vt ¸= ¸vo ¸e “vta ¸ ¸v ¸vre ¸ƒ¸= ¸va ɕ¸ɔ

§3l® !3¯6¤ 7ʼ3W℀ S©℀ ძ3ªCↄ tsH3 E;3¯¤ T¶3D; -, ·³¶ ↄ℀ 9⅓3¯p¤ 7C·<X½ 3© ɵo 9¾ª3℀ ¿xd½ ¼N3`<{ :2P !3¾[ɔ S½0|; -, ˜ɛ6|<X©¶2Ŧ3G 9w3 ʔ6¤ 9¾33wR ¦pD½ ts½·H; S?℀ µ¤ -·¡½ -℀ °¡ª½ S½0|<¤ }G 9¾ª3ɔ :3©·¥p3 ɜ·, ¦dw℀ 8R·`5 80¯<X© :2R2S|¤ P3L;2 9¾¥ªo 9©20<W2 S@ ℀¶ ↄ0o Sw¶℀ ¿/3ª®, R3X© «WR ɵo tɛp; ¿<¤ ˜:3Gq|© 9?ɛ? b So℀ ·9⅓3t¤ ¢¥; r·¥6¤¶ ˜ↄ·ª[¶

يوق سايس مازتلا

T¶3D<5 3H½ Æ 3©2U<¤ !3doɔ £¶0¤ §U<¥; -℀ Fq{℀ ·ↄ¶℀ ¿¯p3 9ª|¤ Sª;+© ¦6{ ·}x<; -(5 ძ3ªCↄ tsH3 E;3¯¤ °© QL<½ ¿ª¾³3x© R3g, ɵo ·.... §3o ɓ q©U3 ¦6|<X335 9p¾wS¤ 9¯D¥¤ S½S|; Sw·½¶ ˜µ¤ 2U¡;S© .... §3o 9hK µ®ɘ ·R3gↄ 2Q³ µ¾¤, 0¯<X½ 3W3W℀ E©2ɓ¤35 9¾¯p3 ¸·<X32 «©ɘ2 9©·l¯© z3h® ɵo =½SC℀ ¿<¤ >·H6¤2 ɵo 0ª<p½ E;3¯¤35 9|¥p<32 :3\{3¯32 ¦ª\½ ¢¤P¶ ·µCR3K¶ 80H<32 0½0H;¶ ·µĤ©20L<W2¶ ²1Ĥ¶0G¶ µĤ·{ ℉g2·© ·ძ3ªCↄ tsH32 ˜Y¼⅓|3ɔ¶ :3W3¾X¤2 q c·¤ R3g, r·`¤ 9G¶Sh32 3⅓3d|¤2

9¾X¾/R E/3<® >ɛ? }|H½ A¾H5 R3gↄ «¾ª`; ¿t6¯½¶ ^·· ¿³

ɵo U¾ ɸ¤2 ’ ةكراشلا لع ةردقلاو هافرلا)أ(Y⁄¡p; -℀ -³ª d¤=Ō Ɨ ב $ ¤ ℀;3¯¤2

مدارس رئيسية لبناء القدرات

-2O¥6¤2 3·, 8OH<32 «©92 µ©O|; ¼Q¤2 «oO¤2 U½Up; Fφ{ ·3@¤3?
9¾/3 ` G·2 :2RO|¤2 S½·h; 8N3½T ¦C ° © tƒ6 ¦¡\5
TSH32 §O|<¤2 °o rε5·¶ ¼Sh|¤2 §2OL<W32 °© tε¡ª<¤¶
:2RO|¤2 S½·h; 0o3X¾W¶ ˜d23ªC·2 tsH32 E;3¯¤2 T¶3D; ƃ

ءاضعلا ولد للا تايصوت

E;3¯¤ T¶3D; ¦C‰ °© µ5 q¥h d ɜ¤ ¦ªp¤ -·¡½ -‰ 7D½
-‰¶ ~qp\©¶ I c ¤¶ ℣ ¾W §¤U<¤ ɜ›, ¤0¯<X© ₫ª³Cɜ¤ tsHɜ¤
˜tɛ;TUpɜ¤ tɛ<¾¯|<¤ 8ɖL¤¶ 8R0|¤35 3©·o0© -·¡½

ˆts½ 3© ɛo !3 d oɜ¤ £¶0¤ AG‰¶

)أ(¿ª¾³3x© R3g, q c·5 ℣ ¾X¤ 3´©ZU<¤ 0¾ (;
°© QL<½ 9¾ª³ɜ¤ : ¤P !3¾[ɜ¤ ɛo 9ª¾|¤ !3x cɜ›
«¾ª ` ; ¿t6¯½¶ ˜µ¤ ZU¡;S© . . . . §3o 9hK
²3wS¤ ˙ ° ˆ9¾¤3<¤ E/3<¯¤ }|H½ A¾H5 R3gɜ¤
-7 ·¡¤¶ 83¾H¤ §¤qpG¤ ˙ ° -9 R3\ɜ¤ ɛo 8R0|¤¶
~°©3d<¤ U½Up;¶ 8¶3Xɜ¤ §0o S³3l© a ¾¥|;¤ ˙ .
Æ 3¯p¤ ɜ›, 0¯<X½ -‰ ¢¤P ɛo 8¶ɛo ¿t6¯½¶
9ª ·H¤ ¤ ˙ ° ˆ£·H<¥¤ }½Sh¤ 0¾´ª<¤ 9¾¤3<¤
¤ ˙ ° -:3XW+ɜ¤ U½Up;¶ 9 R3\ɜ¤ ɛo 9ª/3|¤
-9¾{ɛKɜ¤ : ¤R36<oɛ¤ 9¾o¤S©¶ 8S¡<6© : ¤N3 ` <{¤
˜N·ª ` ¤ ɛo 8R0|¤ ɜ›, ypd¤ °© B¶SL¤ ¤ ˙ .

)ب(q¾wR ¦|<X© !¤ɖK }½Sw !3\®, ɛo z3x;ɔ¤
¦ª\; 9ª´ɜ¤ !3¾[ə¤ 9p53<© 9G·¤ q c·¤ ¸·<Xɜ¤
T¶3D<½ ɔ 9¾X¾/S¤ : ¤ ʒ +ɜ¤ °© ¤N¶0H© ¤NOo
¤ ¤ ʒ +© . . ¶ : ¤ ʒ +© . . tɛ5 F¶¤p½ 3© 3³NOo
S½S|; P3L;35 ₫ª³Cɜ¤ tsHɜ¤ E;3¯¤ T¶3D<; ¿<¤
$|¥h¯© E©¤ɖ¤35 9¾¯pɜ¤ ¸·<Xɜ¤ 9p¾wS¤ 9¯D¥¤
£·¥H5 !3 d oɜ¤ £¶0¤ 3´¾w S l¯<¤ E/3<¯¤ b So¶
¿¯pɜ¤ 9ª|¤ Sª;+ɜ ¤tʃ d H; . . . . VR3©¯ R¤P"

N0p<© !¤ɖL¤ }½Sw -·¡½ -‰ ¿t6¯½¶ ˜¦6|<Xɜ35
¿p c ¤¶ ¦@© !¤ɖK «d½ -‰¶ : 3 ` `L<¤
ɓ 9¥o3x¤ : 3´D¤¶ tɛ¾/3 ` Gɜ›¶ : 3W¾X¤
-‰ ¦x¡½ -‰ ¿t6¯½¶ ·tɛ¾ª½N3 ɘ¶ ¿®0ɜ¤ qª<Dɜ¤
: ¤R0|¤ °© : ¤ ʒ +ɜ¤ R¾<K¶ 9¾D´¯ɜ¤ 0¾x<X;
ypd¤ ʒ +© qc·¤ ¼R3D¤ ¦ªp¤¶ ·9¾¤3H¤
ɓ 3ª5 ·9ª/3|¤ : ¤ ʒ +ɜ¶ 9¤N›¶ N3p5›¤ N0p<ɜ¤
¦¾¤N¶ ·9©¤0<Xɜ¤ 9¾ª¯<¤ v¤0³‰ : ¤ ʒ +© ¢¤P
9¥ ` ¤ : ¤P 9¾p¾ c ¤·ɜ¤ : ¤ ʒ +ɜ¶ ·9½ ʔ 6¤ 9¾ª¯<¤
-tɛX¯D¤ tɛ5 8¶3Xɜ¶ -3X®›¤ z·|G ¿o¤S; ¿<¤

)ج(9¾/3 ` Gɜ¤ : ¤R0|¤ !3¯6¤ 9©Tɛ¤ NR¤·ɜ¤ ʧw·;
¸·<Xɜ¤ ɛo 3ª¾W ɔ¶ ·3³U½Up;¶ : 3®3¾6¤ qªC¶
E;3¯¤ T¶3D; ɜ›, 9¾©¤S¤ N·´D¤ «o0¤ ·¿¯g·¤
rɛ5›¤ R·<p; ¿<¤ : ¤St@¤ 0W¶ ₫ª³Cɜ¤ tsHɜ¤
T¶3D; 7¥h<¾W¶ ˜9©¤0<Xɜ¤ 9¾ª¯<¤ v¤0³‰ -(\5
: 3®3¾6¤ ɓ 8ʃ6 : ¤R3ª@<W¤ ₫ª³Cɜ¤ tsHɜ¤ E;3¯¤
·¿¯g·¤ 0¾p ` ¤ ɛo 9¾/3 ` Gɜ¤ : ¤R0|¤¶
-‰ £¶0¤ ɛo tɛp<½¶ ˜9¾©3¯¤ -¤0¥6¤ ɓ 3ª¾W ɔ¶
9®3¾ ` 5 9¾X¾/S¤ : ¤ ʒ +ɜ¤ q¾ªD; ɜ›, 9w3 c, §·|;
£3¡ [‰ ¦¾¥H<¤ 9¥©3[9¾¯g¶ : 3®3¾5 «l® S½·h;¶
4·_ TSHɜ¤ §0|<¤¶ 9x¯ ` ɜ¤ : 3®3¾6¤¶ q½T·<¤
˜7 S¤ y¥K 0G‰ ~qp½ ÐÞ5 ɐ 3|¤ §ZU<¤ɔ35 !3w·¤

خلاصة

tsH3ل E;3¯¤ل T¶3D<5 9|¥p<3ل : 3\ {3¯3ل N· |o Q¯© : ﻻ05 0|¤ N3ª<œل -, ˜¦ ªp¥¤ -dل -3G 0{¶ ˜8Sª<X© =¤ZT 3©¶ dz3ªCaل §0|<¥¤ V¾|ª dz3ªCaل tsH3ل E;3¯¤ل ɛo £¶bل §3|3ل ɓ ²ØĦ¯Ⓑ ¼Qل «¤3pل ɔ¶ -dل ·³ ³ª «¤3pل 9{05 Y¡p½ ɔ ¼S¡xل BP·ª¯¤ل ɓ £·H; ɜ, 9C3H5 3¯®, ˜9¥6|3ل £¾Cə¤ ·§0|<ل S³3l© °©ℤ´l©3´®·¡53´X¾|®¿<ل !¾[bل -(\5 E/3<¯¤¶ 9h\®ɵ35 9|¥p<3ل : 3®¾6¤ل !3|<Wل °© °¡ª<® »<G : 3®¾6¤ل ¢¥; §ℓ0L<Wل «? 3|G 9ª¼{ qª<D3ل 3´H¯ª½ ¿<ل

9¾¤ɜ3ل 3¯;ℝS{ P3L;ℓ¶3¯;³W³¾W q c¶ ɓ µ5 0[qX® V³W(ɜ, 3¯¥6|<X© ¦½·H<¤ 9_Sw 3¯©3©ﻻ -, ˜¦ d wﻻ 8R· `5 µC¶ ɓ N·ª`¤ل ɛo R0{ﻻ -·¡½¶ 8ℓ¶3X3ل µ¾w TUp<; ¦6|<X© ¿o³ª<Cɔل §0|<¤ل 0/ℓ·w 9w3 V3¯¤ل µ¾w «W3|<½¶ :3©Təل -·¡¯W ·dz3ªCaل tsH3ل E;3¯¥¤ 3®T¶3D<5¶ ˜¼N3`<{ɔℓ¶ ·S½0|<¤ل }G 3³R0|® ¿<¤ل !¾[əل Y¾|® -ﻻ ɛo °½RN3{ 9¾x¾ «¾¾|; 0¾p® y¾ ¶ ·§0|<¤35 µ¾¯p® 3© 0½0H; 0¾p®¶ ˜V³Wəل ¢¤P ɛo ¿|¾|H¤ل tf¾t<¤35 §U<¥®¶ NRℓ·3ل q½T·;

الحواشي

-¶ℑp‹¤ℓ 9ª l¯© 9ª/ℑ{¶ ·. . . . §ℑp¤—ƒomɯʒÀ—e t ᵀᵃ ¸ ᶜƒ ɛ ¸ ᶜ S½S|;¶ ·. . . . §ℑp¤’ . , . . , . . . ’ 0&ɛ;¶S5 S½S|; ¢¤P ɵo 9¥@©ɘℓ °©

ϐϑ ύΐ϶ύϑ